

茶の花通信

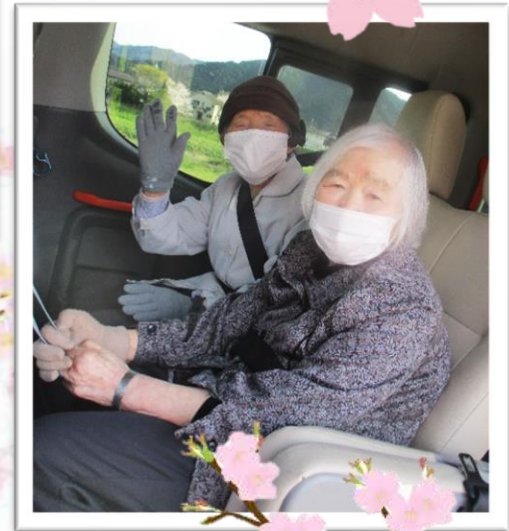
令和 6年 4・5月号
社会福祉法人丹南厚生会
やすらぎ園デイサービスセンター
TEL. 079 (594) 3333
FAX. 079 (594) 0909

お花見ドライブ

今年は初めてのコースで、篠山川の土手の桜の下を通り抜け、般若寺の一本桜まで行ってきました。ちょうど満開の時期で咲き誇る桜を堪能していただけたことと思います。

行ってきました！





ひな祭り会

4/5、味間愛育班様によるひな祭り会がありました。素敵なひな人形も持参してください、歌有り、脳トレ体操やクイズ有りの、明るく楽しいイベントでした。皆さんもたくさん笑って楽しんでいました。



おやつ作り

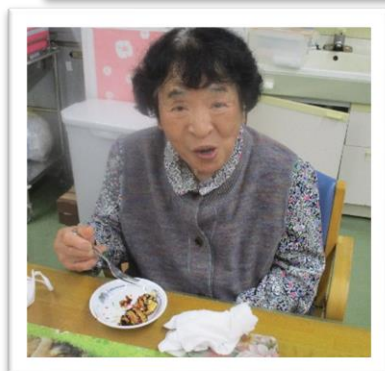
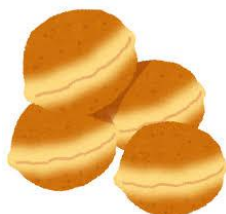
4/27(土)、たこ焼き器を使ってベビークステラを作っていました。中にはバナナやあんこを入れ、仕上げにチョコレートソースにカラフルなチョコレートスプレーをトッピング。甘くて映え～なスイーツができました！



たこ焼きを作ったことが無いと言われる方が多く、竹串でひっくり返しながら丸くするのに苦勞されていましたが、みんなでワイワイにぎやかで、楽しかったですね。



たこ焼き名人です！



5/24(金)、この日のメニューは、三色団子です。緑はヨモギを、ピンクはイチゴを使って春の香り漂う、可愛いお団子ができました。水の代わりに、お豆腐を使うことで、ヘルシーでモチモチに仕上がりました。ちょっとイチゴの量が多かったのか、ピンクのお団子だけいびつになってしまいましたが、それもお愛嬌、ということで(^^)ちなみに、今回のレシピは、味間奥のクッキング教室よりいただきました。ありがとうございました！



やすらぎ園テイの
活動紹介

味間奥クッキング教室参加

昨年末より、地域交流の一環として味間奥のクッキング教室にお邪魔し、参加されている皆さんといっしょに筋トレ・脳トレ体操や腰痛予防ストレッチなどを行っています。

また、クッキング教室のメニューはとても簡単で作りやすく、デイでもおやつ作りに活かしたり、自宅での食事の献立にしたりと活用させていただいています。



会場の「茶の里会館」も
とてもレトロで素敵です！
大きな柱時計は、テイの皆
さんも懐かしいのではない
でしょうか

6・7月の行事予定

- 理 髪 日…6月4・10・18・20日
7月2・8・24・25日
- お誕生日会…6月24～29日
7月22～27日
- おやつ作り…月1回
- トライやるウィーク…6/3～6/7
- プリマベアラ…6/15
- 七 夕 会…7月
- お 茶 会…7月

やすらぎ園のホームページが新しくなりました！テイのイベントやおやつ作りなど、ブログにアップしていますので是非ご覧ください。

