

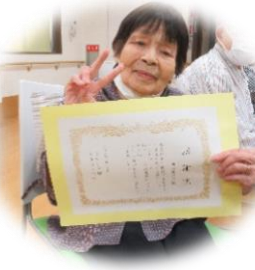
8/22 個別外出支援企画にて、陶の郷にある「獅子銀」さんで喫茶を楽しんでました♪



9/13 本園敬老会行事に参加！味間愛育班さんによる身体を使ったレクや歌で心も体も元気に！



9/16 古市館「敬老会」を開催！みなさんの元気な姿にいつも励まされています！これからも健康で楽しく過ごしていきましょうね☆

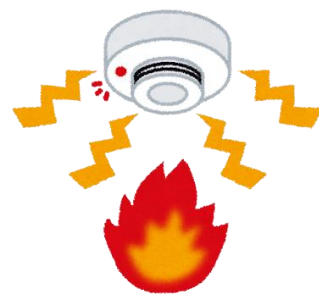


**9/18 「カフェやすらぎ」に参加！地域の方が交流を図りたいと駆け付けてくれました！
久しぶりの再会に会話が弾みます(笑)**



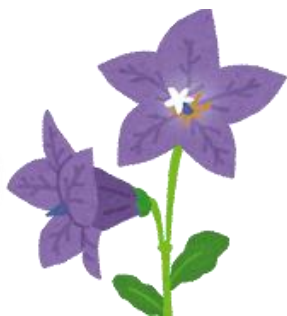
9/26 「おいがみ教室」を開催しました！

9/25 消防訓練を実施



今回のお題は「キキョウ」 実花は絶滅危惧種になっているそうです…

119 番通報にて状況を説明



初参加の方も毎回加わり 輪が広がっています(嬉)



安全な場所へ誘導

初期消火



消火器の使用説明

消火訓練

今回は地域の方にも参加していただきました

今年は暑いが続いていたため彼岸花の開花が遅かったですね。
何より昨年より草を刈る回数が増えた気がします…(汗)
9月の下旬頃からようやく朝晩が涼しくなり、霧も見られるようになりました。
朝は涼しく、昼は暑さが…衣類の選択が難しい時期です。
季節の変わり目と言われる春先や秋口は、寒暖差が生じやすいので体調の変化にも注意が必要です。また「冷え」が起こりやすくなるので適度に身体を動かし快適な毎日を過ごせるようにしましょう！



やすらぎ園 HP