



# 小規模多機能型居宅介護

## やすらぎ古市館だより初秋号

やすらぎ古市館

電話: 550-9039

発行日: 令和5年9月

発行責任者: 佐々木 勝広



職員とご利用者全員で熱唱しました♪



ゴムの伸び縮みが絶妙な動きになり  
思いのほか難しいんです!!



テカンショ踊り やすらぎ古市連



今年もつつがなく敬老の日を迎えられましたことを心よりお祝い申し上げます。今後とも変わらずのご健勝をお祈りいたしております。



# 防災訓練

## 避難誘導する際の3つの注意点

- ① エレベーターは使わない  
途中で止まってしまう場合がある
- ② 避難方法は事前に確認しておく  
安全確認や避難の手助けを誰が行うか  
検討しておく
- ③ 初期消火の可否を判断。可能なら消火する  
炎が目線より高ければ消火困難。低ければ消  
火可能と判断できるとされる



119 通報電話にて状況を説明

## 消防訓練にて避難経路を再確認



出火を見つけたら大声で叫び、初期消火



避難班は安全な場所へ誘導

当日はご利用者 10 名にもご協力をいただきました。

実際は煙が広がることで、緊迫した状況になることが想定されます。

万が一に備え、安全に実施できるようしっかりとした準備を心がけましょう。

実施日：令和 5 年 9 月 14 日



敬老の日が誕生するきっかけとなったのは、昭和 22 年兵庫県多可郡間谷村(現；多可町)で行われていた敬老会がはじまりだと言われています。昭和 41 年は国民の祝日に関する法律が改正され、9 月 15 日が「敬老の日」と定められたようで、'多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し長寿を祝う'ことを趣旨としたそうです。その後は平成 15 年にハッピーマンデー制度の実施に伴い国民の祝日に関する法律が改正され、9 月 15 日から現行の第 3 月曜日に至っています。ちなみに 9 月 1 日時点の丹波篠山市内の満 101 歳以上は 28 人居られるようで、そのうち男性が 3 人、女性が 25 人だそうです。